Montpellier, le 4 novembre 2026

Journée mondiale de la BPCO : avec Respi.info, l'association jOOy propose une application gratuite pour suivre son souffle au quotidien

À l'occasion de la 25e Journée mondiale de la BPCO, le 18 novembre, l'association jOOy rappelle qu'un outil simple et gratuit peut aider à repérer ce qui change dans sa respiration et à en parler plus tôt à son médecin : l'application Respi.info.

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) cause environ 3 millions de décès chaque année dans le monde. En France, 3 à 3,5 millions de personnes seraient concernées selon la Haute Autorité de santé, un chiffre probablement sous-estimé tant la maladie reste longtemps silencieuse. Cette année, l'initiative internationale GOLD place la Journée sous le thème « Diagnostic et prise en charge précoces pour une vie meilleure ».

Respi.info : un repère chaque matin, un journal pour préparer la consultation

Respi.info accompagne les personnes qui vivent avec une maladie respiratoire chronique (BPCO, asthme, fibrose pulmonaire, mucoviscidose, HTAP) et leurs proches aidants. Chaque matin, l'application croise qualité de l'air, pollens et météo avec la situation de chacun pour proposer un repère clair et une courte routine. Le journal du jour garde la trace de l'essoufflement, de la toux ou de la fatigue, et la préparation de rendez-vous transforme ces notes en une fiche à imprimer pour la consultation. Un annuaire « Près de chez moi » aide à trouver kinés respiratoires, centres de réadaptation respiratoire, Maisons Sport-Santé et programmes d'éducation thérapeutique.

Né d'une expérience vécue

Respi.info est portée par Vincent Daffourd, entrepreneur et président de jOOy, lui-même atteint d'une maladie pulmonaire rare et sous oxygène. Il a voulu l'outil qu'il aurait aimé avoir dès les premiers signes : simple, gratuit et respectueux de ceux qui l'utilisent.

Gratuite, sans publicité, sans revente de données

Éditée par une association loi 1901, Respi.info est gratuite et sans publicité. Elle ne pose aucun diagnostic et ne remplace pas l'équipe soignante : elle aide à repérer ce qui change et à en parler plus tôt. Elle fonctionne dans le navigateur sur https://www.respi.info et s'installe depuis l'App Store et Google Play.

Chiffres clés

- Environ 3 millions de décès par an dans le monde (GOLD, 2026).
- 3 à 3,5 millions de personnes concernées en France, estimation probablement sous-évaluée (HAS, d'après une revue de 2010).
- 25e Journée mondiale de la BPCO, mercredi 18 novembre 2026, thème « Diagnostic et prise en charge précoces pour une vie meilleure » (GOLD).

Contact presse : Vincent Daffourd, président de jOOy, en réponse à l'e-mail d'envoi. Kit média et visuels : https://www.jooy.info/presse

À propos de jOOy : association loi 1901 créée en 2011 et basée à Montpellier, consacrée à la santé respiratoire et à la qualité de l'air, éditrice des applications Respi.info et Petit Chou. Président : Vincent Daffourd. https://www.jooy.info